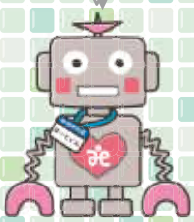
社協やす

令和５年(2023年)
11月号

みんなで育む安心のまち
「おたがいさま」と
「少しのおせっかい」



野洲市社協キャラクター
「はーとくん」

No.99

赤い羽根共同募金に
ご協力お願いしま～す

野洲学童保育所・中主学童保育所の子ども達、中主中学校の チュッピーコミュニティサークル（ボランティアサークル）の皆さんと赤い羽根共同募金の啓発活動を行いました。

アル・プラザ野洲店、フレンドマート中主店、ザ・ビッグエクストラにお買い物に来られた多くの住民さんが子ども達の呼びかけに足を止めて、募金をしてくださいました。

ご協力いただいた皆さん本当にありがとうございました。

発　行：野洲市社会福祉協議会
〒520-2423　野洲市西河原2400番地　電話：077－589－4683　FAX：077－589－5783
e-mail：fukushi@yasu-syakyo.or.jp　ホームページ：https://yasu-syakyo.or.jp

ホームページ　Facebook　LINE

発行年月日：令和５年11月15日

この広報誌は、一部赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

ふれあいサロンに行ってみませんか？

社協のFacebookで
紹介しています。
ぜひチェックしてみてくださいね

ふれあいサロンは、地域住民の閉じこもり防止や仲間づくり等を目的に、身近な場所で気軽に集まり、おしゃべりなどで仲間と楽しく過ごせる**「地域の憩いのたまり場」**です。
社協のFacebookより、市内の活動の一部をご紹介します。

栄しあわせクラブ　北野学区：栄六区自治連合会

臨床美術士の方から、新聞紙と和紙などの色紙でつくるカボチャ作りを教わりました。
手先を使って新聞を丸めたり、どの色の紙を使おうか考えたり…それぞれに自分だけのオリジナルの個性あふれるカボチャたちが出来上がりました(^^)
臨床美術は絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・改善などの効果が期待できる芸術療法です。
みんなで集まっておしゃべりしながら作るのも楽しかったですね！

下町ふれあいサロン　祇王学区：下町自治会

京滋ヤクルト販売株式会社さんによる健康教室に参加してきました。
最初に血管年齢測定、血中酸素飽和測定、握力測定がありました。
実年齢より若いと嬉しいですね(^^)その後は「腸年齢チェックリスト」を使って腸内環境のお話しを聞きました。あらためて…食事や生活習慣って大事ですね。
お話しを聞くだけではなく、合間に軽いストレッチや腸のまわりの筋肉体操を教えていただいたり、グーチョキパーを使って後出しジャンケンなど手先を使う運動もしました。みなさん、積極的に体操に参加されていました。手を使うと認知能力もアップするそうです。最後は手のひら栄養法（1日に食べるめやす）の説明と健康のために大切なこと、「食事・運動・休養」を学びました。日頃からこころがけたい内容ばかりで45分があっという間に過ぎました。みなさんのサロンでもいかがですか？

吉川健康体操教室サロン　兵主学区：吉川自治会

フレイル対策出前講座では、野洲病院のリハビリテーション課から3名の職員の方が来られ、最初に「フレイルとは？」というタイトルでレジメに沿って説明がありました。
（※フレイル…健康と要介護の間）
その後、2つのチェックシートで自分がフレイルかどうか？を確認します。
1つのシートは質問に答えていくもので、もう1つは運動機能チェックシートを使ってバランステスト、歩行テスト、椅子立ち上がりテストを行います。参加された皆さんは、月2回集まって体を動かしておられるだけあって、高得点の方が多数おられました！フレイルの方もおられなかったですね。フレイル予防には運動、栄養、社会とのつながり、この三本柱が重要とのこと。大変勉強になりました(^^)

ファミリー・サポート・センター 講習会・交流会のご案内

会場はすべて
コミュニティセンターきたの
大ホール です。

ファミリー・サポート・センターでは、子育てや子どもについての知識を得られるように、また会員さんや市民の皆さんのつながりの場・癒しの場となるように、毎年、講習会や交流会を開催しています。
今年度は、親子で参加いただけるものをたくさん企画しました。
皆さま、お友だちやお知り合いにもお声かけいただき、ご参加ください。

講習会

日　時：令和5年12月16日（土）　9：30～11：30

「親子でアロマクラフト♡」

～ アロマで癒される
バスボム・せっけんづくり ～

講　師：アロマインストラクター アロマセラピスト
wataroma　白井　弥 さん

材料費：500円

※申し込み多数の場合は、抽選になります。

定員 20名

交流会

日　時：令和6年2月17日（土）　10：00～12：00

「子供用品リユース会＆交流会！」

※ 詳しい内容が決まりましたら、お知らせします。

ご予定をあけておいてくださいね。
おたのしみに♡

講習会

日　時：令和6年1月14日（日）　9：30～11：30

**「子育てママだからこそ…聴きたい！
知りたい！みんなで楽しく防災講座」**

講　師：おもしろ防災アドバイザー　南　あきこ さん
参加費：無料

定員 30名

お出かけ中の災害…どうするの?!
避難所って子連れで大丈夫?
普段から色んな悩みがあるんです…

そんなお母さんたちみんなで、防災のこと考えませんか?

✽ どなたでも(親子でもお一人でも)参加していただけます。
✽ それぞれ開催日の5日前までにお申込ください。

申し込み・問い合わせ
**野洲市社会福祉協議会
ファミリー・サポート・センター**
TEL 077-589-5960　FAX 077-589-5783

あなたの暮らしの“安心”をお手伝いします！

地域福祉権利擁護事業

地域福祉権利擁護事業とは?　判断能力の不十分な方が、安心して暮らしていけるよう、本人の意思決定に基づき、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理のお手伝いをしています。

◆どんな人が利用できるの？

認知症、知的障がい、精神障がいのある方など判断能力が不十分な方で、各種福祉サービスの利用や手続きに不安があったり、日常的な金銭管理が不安な方です。

◆誰がお手伝いしてくれるの？

野洲市社会福祉協議会の専門員や生活支援員がお手伝いします。

◆お手伝いしてもらえる内容は？

- 福祉サービスに関する相談やサービス内容を説明し、申込や契約を一緒に行うなどの福祉サービスの利用のお手伝いをします。
- 年金や手当を受け取るための手続き、病院受診料や公共料金の支払いなど、暮らしに必要なお金の出し入れのお手伝いをします。
- 通帳や証書などの大切な書類を預かります。

問い合わせ
野洲市社会福祉協議会
TEL　077-589-4683
FAX　077-589-5783

令和5年度

野洲市社会福祉協議会　会費のお礼

野洲市社会福祉協議会の活動にご賛同いただきました各自治会、各世帯をはじめ、企業・事業所・関係者の皆様、社協会費へのご協力、誠にありがとうございます。
皆様からいただいた会費は、地域福祉活動や福祉団体への支援等地域福祉の推進に役立たせていただきます。

◎賛助会費にご協力いただいた企業・事業所　様

（令和５年８月１日～９月30日）

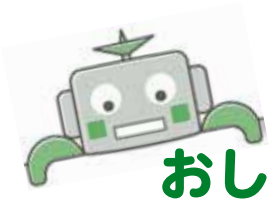
㈱あいむ
旭化成㈱　守山製造所
㈱アブラサダ
㈲アメニティ北村
㈲岩本自動車工業所
㈲魚万楼
えとうクリニック
エムシィー㈱
近江OFT㈱
(医)翔誠会　おおはし腎透析クリニック
岡鑿泉工業所
㈱奥村興業
㈱オグラエンジニアリング
オリベスト㈱
角一化成㈱　滋賀事業所
関西みらい銀行　中主支店
㈱北中工業
㈱きたなかふぁーむ
希望が丘技研㈱
希望が丘クリニック
希望ヶ丘スポーツプラザ
㈲木村建設
㈱木村モータース
京彦木材㈱
㈲草津介護センター
㈱京滋建設
湖東開発㈱
湖南病院
坂本油化㈱　野洲営業所
三協高圧㈱
㈱滋賀銀行
滋賀中央信用金庫　中主支店
滋賀中央信用金庫　野洲支店
㈱滋賀ホイストサービス
㈱シナジー
生活協同組合コープしが
㈱タイヨー生コン
田中医院
㈱田中石材
中国塗料㈱　滋賀工場
㈲ちゅうずドリームファーム
中主郵便局
㈱長府製作所　滋賀工場
(福)出合いの家
㈱テクノ高布
東海電工㈱
東洋産業㈱
東洋被服㈱
㈲ナサ技研
日本発条㈱　野洲工場
野村内科医院
㈱長谷川
八幡木材㈱
原田フロ設備
㈲バンカー保険事務所
光タクシー㈱
(特非)陽だまり
㈲ヒューマンケア
㈱ヒラカワ　滋賀事業所
びわこ学園　医療福祉センター野洲
びわこ観光バス㈱
扶二工業㈱
フラワーかわさき
NPO法人 ふれあいワーカーズ
㈱堀光
Honda Cars 滋賀南　野洲店
㈱マツナガ
名栗㈱
㈱野洲サルベージ
(福)野洲慈恵会
野洲市湖岸開発㈱
㈱野洲製作所
やすホームケアクリニック
山田クリニック
㈱山本管工
(福)悠紀会
(医)吉川医院
㈱吉野組
読売センター野洲
レーク滋賀農業協同組合　野洲支店
㈲レッツ野洲

（五十音順、敬称略）

賛助会費ご協力のお願い

◆賛助会員を募集しています。
（1口　5,000円）
◆社協の趣旨・活動に賛同し、ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。
※社協は税額控除対象法人です。社協会費へのご協力は、寄付金控除の適用を受けることができます。

社会福祉法人　野洲市社会福祉協議会
〒520-2423
滋賀県野洲市西河原2400番地
TEL：077-589-4683
FAX：077-589-5783
E-mail　fukushi@yasu-syakyo.or.jp
URL　https://www.yasu-syakyo.or.jp



おしらせ版

令和5(2023)年度 野洲市社会福祉大会のご案内

日　時：令和6(2024)年1月27日（土）　13：30～16：00（13：00～受付）
場　所：コミュニティセンターきたの　大ホール（野洲市市三宅313）
内　容：①式典　表彰状・感謝状の贈呈　　②講演

問い合わせ　野洲市社会福祉協議会　TEL 077-589-4683　FAX 077-589-5783

皆様の温かい善意ありがとうございます

（令和5年8月11日～10月10日 受付分）

《金員の部》

中主民生委員退任者の会 様	15,373円
京セラ労働組合　野洲支部 様	25,600円
野洲市シルバー人材センター会員互助会 様	615,733円
大畑女子有志 様	20,000円

《物品の部》

匿名	洗濯用洗剤
匿名	野菜（なす、とうがらし）
京セラ労働組合　野洲支部 様	ミニテニスラケット、バスケットボール
匿名	ブランケット、クッション 他
こども農園 様	野菜（かぼちゃ、きゅうり、ゴーヤ）
JA レーク滋賀女性部　中主地区 様	かぼちゃ
匿名	米　25kg
匿名	大人用紙パンツ、尿とりパッド

《指定預託》ちゅうずこども食堂様へ

金光教篠原信徒会女性部 様	22,770円
匿名	米　60kg
匿名	米　150kg
匿名	米　90kg
川畑　誠 様	米　30kg
野坂 しず枝 様	米　30kg
匿名	米　60kg
株式会社グリーンちゅうず 様	米　60kg

温かい思いやりありがとうございました。有効に使わせていただきます。

2023地域でボランティア応援講座 日程変更のお知らせ

第１回「知っておきたいボランティアのつぼ」

10/27㈮ ➡ 11/27㈪
13：30～15：00

義援金・救援金お礼

日本赤十字社滋賀県支部 野洲市地区受付分

（令和５年９月末現在）

受付中（受付期間）	累計額
令和5年台風第13号災害義援金（2023年12月31日(日)まで）	―
令和5年台風第6号災害義援金（2023年11月30日(木)まで）	104円
令和5年7月7日からの大雨災害義援金（2024年3月29日(金)まで）	579円
令和5年6月30日からの大雨災害義援金（2023年12月29日(金)まで）	1,855円
ウクライナ人道危機救援金（2024年3月31日(日)まで）	78,112円

介護者家族の会　懇談会のお知らせ

介護を必要としている人の家族や、介護に関心のある人たちが日頃の介護についていろいろな問題を共に解決していくために集まっています。

介護の相談や情報交換等を行い「一人だけじゃない」「仲間がいる」と参加者相互の親睦を深め、心身をリフレッシュします。皆さんの参加お待ちしています。

どなたでもお気軽にご参加ください。

期　日	場　所	時　間
11月15日㈬	野洲市 健康福祉センター（辻町433-1）	13：30 ～ 15：00
12月20日㈬		
1月17日㈬		

問い合わせ　野洲市介護者家族の会　事務局　野洲市社会福祉協議会　TEL 077-589-4683　FAX 077-589-5783

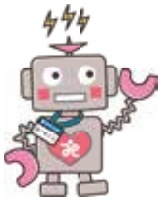
カフェおこしやす開催中～!!

誰でも気軽に集まってお茶を飲んだり、おしゃべりできるカフェです。
プチ講座、発表会、おはなし会など内容は盛りだくさん♪
もちろん、コーヒー飲むだけ、話をするだけ、などでも大丈夫！
ぜひお気軽にご参加ください(^^)

対　象　どなたでも　＊予約不要　参加費　無　料

問い合わせ　野洲市地域包括支援センター　TEL 077-588-2337

期　日	場　所	時　間
12月５日㈫	野洲図書館 ホール（辻町410）	13：30 ～ 15：00
1月16日㈫		
2月６日㈫		



はーとくんインタビュー

小南自治会（篠原学区）

世帯数：254　高齢化率（65歳以上の人口が占める率）：39.4%

令和５年10月１日現在

「小南の今後を考える」場として「まちづくり協議会」を設置された
小南自治会 木村自治会長にお話を伺いました。

Q 「まちづくり協議会」を設置されたきっかけを教えてください。

A コロナの影響を受け、小南自治会の3大事業である「夏祭り」「敬老会」「防災訓練」を中止、縮小せざるを得なくなったことから、地域のコミュニケーションが十分に取れない状況が続きました。今年の5月にはコロナが5類になり、少しずつ社会が動きはじめましたが、これまでと同じように事業を再開できるかという不安もありました。そこでこれを機に事業の見直し、地域の課題や取り組みについて、みんなの意見を出し合って進めていけるよう「まちづくり協議会」の設置を総会にかけ了承をいただきました。

Q 「まちづくり協議会」ではどんな取り組みをされていますか?

A 9月の会議では、「小南のまちについて考える!」と題してグループワークを実施。①私たちのまちの良いところ②私たちのまちで困っているところ③10年後どんなまちであってほしい?④私たちのまちの未来のために私たちができることの4つのテーマについて意見を出し合いました。

たくさん出された「できること」のアイディアを具体的な行動に移していくためにも、みんなで話合いを重ねて取り組んでいきたいと思います。

Q 中学生が地域活動の大きな力になっているそうですね?

A 人口減少、高齢化、空き家の増加、農地の担い手不足などが地域課題にあがっていますが、未来を担う子ども達には自分の住んでいる地域を知り、地域の一員として主体的に動く機会が持てるよう工夫しています。今年度の夏祭りでは、地域の中学生に夏祭りの役員として参加してもらい、かき氷コーナーや缶つみ大会の運営を担ってくれました。そんな先輩の姿を見ていた6年生もきっと来年は役員として力を発揮してくれるのではないかと期待しています。

平成31年（令和元年）4月から毎月「小南自治会だより」を発行し、地域の皆さんに自治会の活動や自治会長の思いを発信し続けておられる木村自治会長。

地域の方から「自治会だより、毎回楽しみにしているよ」という嬉しい声も聞かれるそうです。「魅力のあるまちづくりにむけて、できることをみんなでやっていこう」という思いもみんなにしっかり届いているんだろうなと感じました。