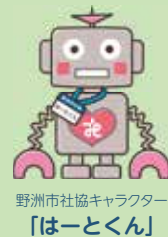


みんなで育む安心のまち「おたがいさま」と「少しのおせっかい」

社協やす

令和7年(2025年) 1月号

No.106



野州市社協キャラクター
「はーとくん」

たくさんのご参加
ありがとうございました!



2024 地域でボランティア応援講座

「ハンドベル講座」では久野部東ニコニコ会サロンメンバーで結成された「ベルフラワーズ」のみなさんをお招きしてみんなで楽しく体験できました!



発行:  野州市社会福祉協議会

〒520-2423 野州市西河原2400番地 電話: 077-589-4683 FAX: 077-589-5783

E-mail: fukushi@yasu-syakyo.or.jp ホームページ: <https://yasu-syakyo.or.jp>



ホームページ



Facebook




LINE



Instagram

発行年月日: 令和7年1月15日

 この広報誌は、一部赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。



2024

地域でボランティア応援講座

～特技を学んでボランティア活動を始めませんか？～

今年度は3回シリーズで講座を開催し、たくさんの方々にご参加いただきました。ご参加いただいたみなさん、ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました！



第1回 バルーンアート制作 〈バルーンアートふうせん〉



基礎やコツを学びながら子どもたちが大好きな剣や犬、花、アンパンマンブレスレットにチャレンジしました。わからないところはいっしょに受講した仲間同士で助け合いながら完成できました。

第2回 玉すだれ・皿まわし 〈レク・すだれ〉



「簡単そうに見えてなかなか難しい！」皿まわしも何回もチャレンジして「やっと回った！」と喜びの声が上がるほどでした。継続して練習したいというお声もいただいています。毎月第3火曜日9:30～コミセンなかさとで定例会をされていますので、参加されたい方はお気軽に社協までご連絡ください。

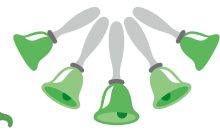


第3回 ハンドベルを奏でてみよう♪ 〈ベルフラワーズ〉

ベルを初めて鳴らした参加者から「とても楽しかった」「またやりたい」というお声をいただきました。「サロンでやってみます」というお声も！「また練習したいけれど仲間がいない」という方もおられます。ご興味のある方は是非、お気軽に社協までご相談ください。

サロンでハンドベルを 楽しみませんか？

ハンドベル貸出しています



野洲市
社協の

貸出備品をご活用ください！

自治会サロンや、子ども会など野洲市内で活動されている皆様に向けて備品を貸出しています。



ポケットボール



ハンドベル



カロム



釣りっこ



スマイルボウリング



ビンゴゲーム

※備品一覧につきましてはホームページをご覧ください

..... サロン交流会（後期）のお知らせ

2月 6日(木) 10:00～11:30 (コミセンのほら 大ホール)
2月10日(月) 10:00～11:30 (コミセンなかさと 大ホール)

サロンのみなさんの出会い・交流によりサロン活動が充実しますように、交流会（後期）を開催します。サロンの事例紹介や各サロンの情報交換の時間をメインとします。みなさんの参加をお待ちしております。

こちらからも
受付しています



サロン交流会（前期）の様子





野洲市ボランティア連絡協議会です

加入しているボランティアグループさんを紹介します

ラス・フローレス

- 【定例会日時】 随時
- 【場 所】 県内施設・自治会・コミセンやす等
- 【主な活動】 フラメンコの公演活動・ライブ・練習

グループ
PR

スペインの踊り「フラメンコ」を多くの方に知っていただくため、保育所や小学校、各高齢者施設、自治会イベント等を訪問し、参加型で楽しんでもらっています。随時、ボランティア募集しています。ぜひ一緒に楽しみましょう。



滋賀県レイカディア大学 第45期生だより



野洲市在住の第45期生の皆さんが毎回交代で登場します！



長年京都まで通勤しておりましたが、健康上の事もあり昨年6月で退職いたしました。新しい生活スタイルとして、リタイア後は限りある時間をより多く自分に使おうと考えておりました。そのひとつが、今まで置いてあった草木等の整理です。そんな折、10月より開講されるレイカディア大学に園芸学科のあることを知り早速に申し込みをしました。特に、地域活動という認識を持っていた訳ではありません。

在校中に今までとは違った人と人との関わりや新しい知識、また今後の生活の中で知っておくべき情報をも幾つか得ることができたように思います。

1年時には、地域との関わりや繋がりを自らつくる体験をする「地域活動体験学習(11月号参照)」を2年時には、仲間づくり・まちづくりの取り組み方法を身につける体験をする「課題学習」が実施されております。現在、草花の育苗栽培を通じた花創りの学習を地域の学校の花壇をお借りし多くの方々の協力も得て進めております。

独りで出来る事には、限りがあります。ましてや「高齢」という文字が付く年齢ともなれば尚更のことです。でも、助け合えばまだまだ出来る事は幾つもありそうです。

ただ、その為には事前の準備と予期せぬ出来事への対応が必要ですが、第一に行動ができる身体の保持が必要となります。

近年、健康寿命という言葉をよく目にします。健康上の諸問題で制限されること無く行動ができる身体と思えば、明日も与えられた時間が楽しく利用できるように思われます。(幸)



滋賀県レイカディア大学とは…

滋賀県社会福祉協議会では、人生100年時代を迎え、高齢者の社会参加への意欲の高まりに応え高齢者が新しい知識と教養を身につけ、地域の担い手として活躍できるよう支援するため滋賀県レイカディア大学を開設しています。昭和53年7月の開設以来、約6,500名以上が卒業し、それぞれの地域でボランティア活動や仲間づくりなどの地域活動を行っています。

問い合わせ

滋賀県レイカディア大学 草津キャンパス TEL : 077-567-3901

地域での見守り・支え合い活動や気かけあう関係を広げよう

見守り・支え合いネットワーク「実践編」その④

野洲市社協では地域での見守り・支え合いネットワークを広げるため、
地域の皆さんとの話し合いを進めています。



「見守り・支え合いネットワーク活動」で大切にしたいこと

～ 誰にも相談できず一人で抱え込んでいる人をなくしたい～

● 気になる人を見守ろう

まずは何気ないあいさつから
顔見知りの関係づくり



- ・年齢や属性を区切らずに「気になる人」を気かけよう
- ・おたがいを気かけあう「おたがいさまのご近所づきあい」のなかですすめよう

● 見守り会議の開催

メンバーで顔を合わせた定期的な話し合いの場

気になる方の様子を共有したり、活動のなかで、気づいたことや課題をみんなで考えよう

● みんなで考えて、みんなでやろう

自分たちの地域の実情に応じた
見守り・支え合いの仕組みや取り組み

見守り・支え合いを通した「福祉のまちづくり」それぞれの地域オリジナルを大切に！

11/16 中里学区自治会長、民生委員・児童委員合同懇談会

参加者の声より

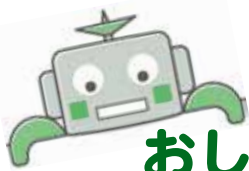
- 地域での見守りをすすめていくうえで、個人情報課題にはなると思うが、神経質になりすぎるのではなく、信頼関係があればクリアできる部分もあると感じています。
- 民生委員と自治会長がいかに連携できるかが地域で見守りを進めていくうえで、大切だと思いました。
- 自治会内の各組織、団体でそれぞれの見守り活動があるので、これを一元化できるよう取り組みをすすめたと思っています。
- 民生委員と連携した見守りをすすめていきたいと思いました。
- 組でグループLINEを活用して自治会の行事を伝えており、既読にならない場合、訪問するようにしています。



見守り・支え合いネットワーク「実践編」vol.1

※こちらからご覧ください





おしらせ版

令和6年度 野洲市社会福祉大会のご案内

日 時：令和7年1月26日(日) 13:30~16:00 (13:00~受付)
 場 所：コミュニティセンターなかさと 大ホール (野洲市西河原2366-1)
 内 容：① 式典 表彰状・感謝状の贈呈
 ② 講演「見守り支え合いネットワークを広めよう」
 講師：ローカリズム・ラボ 井岡 仁志氏
 活動発表：高木大きなおせっかいの会 / 近江富士第5区福祉健康推進委員会

問い合わせ 野洲市社会福祉協議会 TEL 077-589-4683 FAX 077-589-5783

親子いちご狩り体験

母子・父子家庭ふれあい事業のご案内

摘みたていちごをお腹いっぱい食べよう!
 みんなで楽しくふれあい、交流してくださいね♪

日 時：令和7年2月16日(日) 10時~45分間
 場 所：いちご園 フェリーチェ (野洲市比江2269)
 対 象：市内在住のひとり親家庭等の親子
 定 員：45名



参加費：大人(中学生以上) 500円、小学生 300円、乳幼児(0~6歳) 無料
 申込期間：令和6年12月2日(月)~令和7年1月24日(金) *応募多数の場合は抽選を行います。

申し込み・問い合わせ

申し込みフォーム、メール、電話のいずれかでお申し込みください。

社会福祉法人 野洲市社会福祉協議会

TEL:077-589-4683 E-mail:tiiki@yasu-syakyo.or.jp

申し込みフォーム



ひきこもり一斉電話相談

不安や悩みを抱えておられる方、しんどい思いを誰かに聞いてほしい方、ひとりでお悩みの方、ご家族や周りの方も、お電話ください。

ゆっくりお話を聞かせていただきます。

日 時：令和7年2月13日(木)・14日(金)
 10:00~18:00

電 話 077-589-4683
 野洲市社会福祉協議会



*その他、県内14団体の関係機関でも受付します。

湖南地域ひきこもり支援を 考えるフォーラムご案内

日 時：令和7年2月1日(土)
 13:30~15:30 (受付13:00~)



場 所：キラリエ草津 6階大会議室 (草津市大路2丁目1-35)
 対 象：ひきこもり経験者、家族、

支援者などひきこもりに関心のある方

定 員：全150名程度

講 演：「ひきこもりの対話的支援～生きづらさを知る～」

医学博士 斎藤 環氏

申し込み：メールかFAXで令和7年1月17日(金)までにお申し込みください。

草津市社会福祉協議会

電話：077-562-0084 FAX：077-566-0377

E-mail：info@kusa-shakyo.or.jp

令和6年度 野州市社会福祉協議会 会費のお礼

野州市社会福祉協議会の活動にご賛同いただきました各自治会、各世帯をはじめ、企業・事業所・関係者の皆様、社協会費へのご協力、誠にありがとうございます。

皆様からいただいた会費は、地域福祉活動や福祉団体への支援等地域福祉の推進に役立てさせていただきます。

賛助会費にご協力いただいた企業・事業所様 (令和6年10月23日～11月30日)

IKウェスト(株)	湖東開発(株)	田中医院	(福)野洲慈恵会
(株)あいむ	小林事務機(株)	(株)田中石材	野州市湖岸開発(株)
(株)赤坂組	(株)こまくさ やすホームケアクリニック	中国塗料(株) 滋賀工場	(株)野洲製作所
旭化成(株) 守山製造所	(有)澤本電工	中主郵便局	(株)山本管工
(株)ウメムラ	三協高圧(株)	(株)テクノ高布	(福)悠紀会
エムシー(株)	(株)滋賀銀行	東海電工(株)	(株)吉川組
近江OFT(株)	滋賀小林精工(株)	東洋産業(株)	読売センター野洲
近江キルト(株)	滋賀ダイハツ販売(株)	(医)野村内科医院	レーク滋賀農業協同組合 野洲支店
岡井設備工業(株)	滋賀中央信用金庫 野洲支店	原田フロ設備	和光興産(株)
岡鑿泉工業所	(株)滋賀ホイスサービス	(特非)陽だまり	(五十音順、敬称略)
奥野印刷(株)	(株)シナジー	(有)ヒューマンケア	
奥村興業(株)	(医)周行会 湖南病院	(株)ヒラカワ 滋賀事業所	
(株)オグラエンジニアリング	(医)翔誠会 おおはし腎透析クリニック	(福)びわこ学園 医療福祉センター野洲	
オリベスト(株)	(株)SCREENホールディングス	扶二工業(株)	
(株)きたなかふぁーむ	生活協同組合コープしが	フラワーかわさき	
京彦木材(株)	(株)大生産業	(特非)ふれあいワークス	
(株)ケイロジ	(株)タイヨー生コン	(株)村田製作所 野洲事業所	

賛助会費ご協力のお願い

賛助会費を募集しています。
(賛助会費：1口 5,000円)

※社協は税額控除対象法人です。
社協会費へのご協力は、寄付金控除の適用を受けることができます。

義援金のお礼

温かいご協力をいただきありがとうございます。お寄せいただきました義援金につきましては、被災地へ全額をお送りし、被災地の方々の生活支援に役立てられます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

日本赤十字社滋賀県支部 野州市地区受付分

(令和6年12月15日現在)

受付中 (受付期間)	累計額
令和6年9月能登半島大雨災害義援金 (2025年3月31日(月)まで)	40,248円
令和6年7月25日からの大雨災害義援金 (2025年3月31日(月)まで)	2,746円
令和6年能登半島地震災害義援金 (2025年12月26日(金)まで)	1,260,891円

海外救済金の受付も行っています。
詳細は野州市社協ホームページをご覧ください。

皆様の温かい善意ありがとうございます

(令和6年10月11日～令和6年12月10日 受付分)

《金員の部》	
明和中学校昭和33年3月卒業同窓会	9,112円
大畑女子有志	20,000円
匿名	9,112円
大畑女子有志	20,000円
祇王学区自治連合会 妓王まちづくり推進協議会	30,000円
照永寺門徒一同	12,000円
大畑女子有志	20,000円
JALレーク滋賀女性部 守山野洲支部	55,000円
《物品の部》	
日本エコグループ 三上	米 30kg
こども農園	ピーマン、甘唐辛子
匿名	小松菜、三度豆、唐辛子
藤本吉廣	服
三上仏教会	米 62kg
匿名	洗剤など
JALレーク滋賀女性部 守山野洲支部	米 30kg、さつまいも、日用品、食品
《指定預託》	
ちゅうず子ども食堂へ	
匿名	かぼちゃ
匿名	10,000円
	(敬称略)

温かい思いやりありがとうございました。有効に使わせていただきます。

介護者家族の会 懇談会のお知らせ

介護を必要としている人の家族や、介護に関心のある人たちが日頃の介護についているような問題を共に解決していくために集まっています。

介護の相談や情報交換等を行い「一人だけじゃない」「仲間がいる」と参加者相互の親睦を深め、心身をリフレッシュします。皆さんの参加お待ちしております。

どなたでもお気軽にご参加ください。

期 日	場 所	時 間
1月15日(水)	野州市 健康福祉センター (辻町433-1)	13:30 ～ 15:00
2月19日(水)		

問い合わせ 野州市介護者家族の会 事務局 野州市社会福祉協議会 TEL 077-589-4683 FAX 077-589-5783



レックス自治会 (野洲学区)

世帯数：110 高齢化率 (65歳以上の人口が占める率)：12.1%

令和6年12月1日現在

「レックス・フェスタいきいきクラブ」のメンバーのみなさんにお話を伺いました。

Q

どのような活動をされていますか？

A

若い人が多いマンションですが、高齢になっても健康に過ごせるようにと3年前に百歳体操を始めました。始めるための条件として5名以上のメンバーが必要なのですがとても不安でしたが、自治会回覧や掲示板、近隣への声掛けで条件を満たすことができました。家では一人でできない体操もみんなと一緒に楽しくできています。集まったメンバーの中には「定年後、近くに知り合いがいない。誰かお話しできる人がいたらなあ」と思っていた人もいました。今ではメンバーの間で困ったときに「助けて」と言える関係になり、ちょっとした困りごとにも相談できています。冷蔵庫が壊れたとき、みんなが氷を持って家に来てくれたときは嬉しかったです。助け合いのつながりができたと感じています。また今年度より、月1回百歳体操の後の時間を使ってサロンを始めました。茶話会やレクリエーションなどをして楽しく交流しています。

Q

活動する上でマンションならではの良いところはありますか？

A

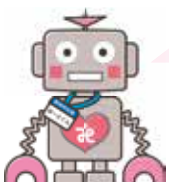
それはすごく感じます。活動場所は1階にあるマンションの研修室を借りているのですが、雨の日でもみなさん傘もささずに来ることができます。天候を気にしなくても開催できるので、すごくありがたいです。またマンションの入り口に案内を掲示するだけでみなさんに見えていただけるので、周知もしやすいです。それと住んでいる所が一緒なので、共通の話題も多いですね。

Q

活動への思いを聞かせてください。

A

それぞれの思っていたことが一致して、今ではみんなが楽しく参加しています。もう少しメンバーが増えたらいいなとは思っていますが、これからも元気でずっと続けていくことで、困り事を抱えた人に気づいてもらえるような、そんな場所にしていきたいです。



「マンション内で仲間ができるとは思わなかった」「ここに住んで良かった」と話されたみなさん。誰かが動くことで同じ思いの人が出会い、つながりができることで、助け合いが自然と生まれる。人と人がつながることの大切さを改めて教えていただきました。