

# 社協やす



オープニングはイキイキ百歳体操



選手とサポーターも楽しむひとときです。

2チームに分かれ円柱わなげゲーム 皆さん上手です！



懐かしの歌を合唱して参加者で御歳〇〇、ハーモニカ演奏です



ホテルの料理長 OBの芝岡さんを中心に愛情を込めて昼食準備



今日は手作り教室です。大切な“カード入れ”を作ります。萩原さんより…皆さんいいですか～！



いただきま～す  
ホテルの味、毎回毎回この昼食が楽しみ～！

## NPO法人 篠原シニアネットの活動

平成26年 9月29日

第6回“しのはらイキイキふれあいサロン”活動より

(関連記事P2～3)



誕生月の参加者に石原先生の作る「似顔絵」をプレゼント。  
9月は2人でした。お誕生日おめでとうございます。



社協は住民の声を集める  
みんなの広場



あったかハートをお届けします！

vol.59



光善寺川美化活動



河川公園催事

### 実習生が見た篠原シニアネット (SSN)

8月から9月にかけての1ヶ月間、野洲市社会福祉協議会ではふたりの実習生を受け入れました。実習期間中には篠原シニアネットにも関わらせていただきました。

社会福祉士実習の中で、篠原シニアネットさんに関わらせていただきました。SSNでは、“地域は大家族”をテーマに、自分たちの住む地域をより良くする仕組みづくりとして様々な活動を行っており、初めて活動についてお話を伺った時、感動したことを覚えています。SSNの存在を知り、これからの地域づくりにとって自分たちの暮らす場所で住民の力を生かし、また自分たちのできることを考えて活動していくSSNのような存在が重要になるのだと強く感じました。この素敵な活動が篠原駅前に限らず他の地域にも伝わりひろまっていくといいなと思います。

京都府立大学3年 荒木 春菜さん

実習の一環として、地域で活発に活動されている篠原シニアネット (SSN) の高齢者サロンに参加させていただきました。楽しく充実した時間が過ぎました。

SSNでは、サロン以外にも地域で困っている人を地域で支え合う互助支援も行っており、住民一人ひとりの得意分野を活かした活動で地域を支える仕組みが作られていると感じました。このようにお互いに支え合える地域を作るには、一方的に支えられる人を作らずに、苦難なところはフォローしてもらいながらも得意分野で力を発揮してもらう事が大切だと感じました。このような活動が、他の地域にも広がり野洲が元気溢れる街になればいいなあと感じました。

京都府立大学3年 辻 佳代子さん

### H26.10.15(水) ふれあいセンターにて

今回もいつものながらのわきあいあいとしたしゃべりと恒例のビンゴゲームというささやかな交流会ではありましたが、笑い声の絶えないひとときでした。

「このメンバーで集まるのが楽しいねんわ。」

長年、活動をともにされてきたボランティアさん同士の絆があってこそお届けできるお弁当であることを痛感しました。



# NPO法人篠原シニアネットの活動

## 活動のきっかけ

篠原駅前自治会は40年ほど前にできた新興住宅地です。高齢化が進む中『自分たちが年を重ねても安心して楽しく暮らせるまちづくりをしたい。』と元サラリーマンの方たちが中心となり、平成23年にNPO法人篠原シニアネットを立ち上げ「何かつながりづくりができないか」との思いから、「これからは、高齢者もパソコンを使えないと取り残されるのでは。」とメンバーが得意としていたパソコン教室を始めました。参加者の中にはパソコンを触ったことのない方もおられ、まず電源を入れるところからの出発。今では年賀状の作成ができるところまで上達されました。

## 長続きの秘訣

ポイントは地域を大きな家族ととらえての活動。もし、自分の家族が困っていたら皆さん必ず手助けするように、地域の方の困りごとを家族の困りごととして、考え解決できるように仕組みづくりに取り組んでおられます。特に大切にしていることは、活動者自身が楽しんで活動し、無理のない範囲で取り組むこと。それが長続きの秘訣だそうです。

## 一人ひとりが主人公

地域にはいろんな得意分野をお持ちの方が住んでおられます。そんな人材を見つけ出し地域で活躍してもらいます。料理が得意な方は高齢者サロンのシェフとして、似顔絵の得意な方はサロン参加者の自画像をプレゼント。俳句の先生もおられ地域の生徒さんと俳句の会を開催、先生の添削により粋な一句ができあがります。このような素敵な人材がたくさんおられ、地域住民とボランティアをどのようにつなげていくかと、一人ひとりの得意分野をいかし主人公になっていただける場を企画されています。

## 今後の夢

これからこの地域を支えてくれるであろう子どもたちを地域で育て、子どもたちが大人になってもこの地域に住み続けたいと思える元気なまちづくりを今後仕掛けたい…とのことです。



しのはら俳句会



メンバーの皆さん

## 給食サービス調理ボランティア交流会を開催しました

給食サービスの活動は、ひとり暮らし高齢者や障がい者世帯などを対象に昭和60年9月から中主区域で始めました。当初は、月に2回、2グループで昼食弁当の調理と配送に取り組まれていました。現在は、3グループが当番を決め、週に1回活動しておられます。

自分たちの畑で作った旬の野菜を中心に献立を考え、おふくろの味の弁当を作り続けておられます。

「今日の炊き込みご飯、楽しみにしてたわ。」

「雨の中、おおきによ。調理のボランティアさんにお礼いうといてなぁ。」

給食サービスは、受け取られる方だけでなく、きたてのお弁当を届けるだけではなく、作り手のあたたかい気持ちもお届けしています。それが、しっかり伝わっているところが活動継続の力になっていると思います。



# ボランティア きらり★情報コーナー

## 使用済み切手のゆくえ

まず切手整理をします。

皆さんからお預かりした切手は、ボランティアによって整理されます。野洲市では『古切手整理グループ』が活動されています。

### どんな切手でも大丈夫…？

- ◆ 台紙のままの状態で大丈夫です。
- ◆ 消印は途切れても大丈夫です。
- ◆ はがしてしまった切手、外国の切手未使用の切手も役に立ちます。

『古切手整理グループ』さんは561年から活動を始められ、今年で28年目になります。

活動日は毎月第2木曜日  
9:00～12:00です。

皆さんから寄付いただいた使用済み切手は、どのように活用されているのでしょうか。

ここへ送ります。

- \* 公益財団法人 日本キリスト教海外医療協力会 (JOCS)
- \* 誕生日ありがとう運動本部
- \* 国際協力 (NGOジョイセフ)
- \* NPOシャプラニール

- ◆ 使用済みの切手を収集している人がいてその収集家によって買い取られます。

これらの活動に使われます。

- \* 海外の保健医療に恵まれない地域に医療従事者を派遣し草の根保健医療の向上に協力
- \* 知力ハンディキャップの理解
- \* 途上国の妊産婦と女性の命と健康を守るための活動
- \* 南アジアの貧しい人々の生活上の問題解決に向けた活動

## ボランティアを募集しています!!

### ① 音楽、散歩、足浴などの活動を通じてのふれあい

**内容** 利用者の方とコミュニケーションをとりながらの活動

**連絡先** TEL: 587-5360  
(びわこ学園医療福祉センター野洲 担当 増野さん)

### 活動場所

①・②とも、びわこ学園医療福祉センター野洲 (野洲北桜978-2)

### ② シーツ交換

**内容** ベッドで過ごされている利用者のシーツ交換、まくらやクッションカバーの交換

**連絡先** TEL: 589-4683  
(野洲市ボランティアセンター)

お気軽にご応募下さい。

# 平成26年度 歳末たすけあい募金配分事業

野洲市社会福祉協議会では皆さんからいただいた募金により、下記の世帯を対象にした要保護世帯支援事業、及び福祉施設を対象にした福祉施設等助成事業を実施します。

## 【要保護世帯支援事業】

対象世帯	選 定 基 準
<b>ひとり親世帯</b> (両親がなく、祖父母等が養育している世帯を含む)	①18歳未満の子どもがいる世帯 ②一定の収入がない世帯 上記、①・②の条件を満たす世帯
<b>高齢者のみの世帯</b> (ひとり暮らしの高齢者世帯を含む)	おおむね75歳以上で、年金(国民年金に限る)収入のみで生計を立てている世帯
<b>障がい者世帯</b>	障がいのある方の介護が常時必要なため、就労が困難であり、一定の収入がない世帯(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している人)
<b>疾病等による要介護世帯</b>	疾病等のある方の介護が常時必要なため、就労が困難であり、一定の収入がない世帯
<b>東日本大震災で被災し野洲市に避難されてきた世帯</b>	東日本大震災で被災し野洲市に避難されてきた世帯(平成26年10月1日現在で3ヶ月以上野洲市に在住されていること)
<b>申請方法</b>	11月19日(水)までに各地区の担当民生委員児童委員へ相談し、各地区の民生委員児童委員より社会福祉協議会に申請してください。

## 【福祉施設等助成事業】

対 象
野洲市内の福祉施設および団体 (入所、通所に限ります)
  
昨年度はこのような事業に使わせて頂きました。
<b>申請方法</b>
11月19日(水)までに施設及び団体から社会福祉協議会に申請してください。

**支給額等** 両事業ともに支給額等については、歳末たすけあい配分委員会にて決定します。

お問合せ

**野洲市社会福祉協議会 TEL 589-4683 FAX 589-5783**

## 日本赤十字社事業資金のお礼

日本赤十字社は、その理想とする世界の平和と福祉の増進、人道的な任務の達成のために不断の努力を続けている国際的な団体です。

日本赤十字社が国の内外にわたって行う各種事業は、皆様からの社資を主な財源としています。多くの方々のご協力ありがとうございます。

平成26年度社資(平成26年10月15日現在)

社 費	1,893,500円
寄 附 金	2,377,986円
法 人	95,000円
合 計	4,366,486円

お問合せ

**日本赤十字社滋賀県支部 野洲市地区  
野洲市社会福祉協議会内 (野洲市吉地1127)  
TEL 589-4683 FAX 589-5783**

## 12月3日～12月9日は、障害者週間です

**障害者週間とは**…日本国民の間に広く障がい者の福祉について感心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に、参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

野洲市では11月29日(土) 15:00～16:00アル・プラザ野洲にて【障害者週間】啓発事業が実施されます。

### 介護者家族の会 懇談会のお知らせ

介護者仲間がつどい、介護ってどういうこと？  
認知症ってどういうことなの？など、ともに語り合いませんか？

日頃の介護で“しんどい”思いを持っておられる方々と、ともに語り合い、経験と知識を深めながら、介護が“気軽に”できることを願って定期的に懇談会を開催しています。

どなたでもお気軽にご参加ください。

期 日	場 所	時 間
12月 2日(火)	ふれあいセンター (吉地1127)	13:30 }
12月17日(水)	野洲市健康福祉センター (辻町433-1)	15:00

※参加費(会費): 1回につき100円

**お問合せ** 野洲市介護者家族の会 事務局 野洲市社会福祉協議会 TEL 589-4683 FAX 589-5783

### 善意銀行だより

(平成26年8月11日～平成26年10月10日)

《金員の部》

京セラ労働組合 滋賀野洲支部 様 53,700円

《物品の部》

株式会社 ケイロジ 様 ラーメン 140袋  
 匳 名 白米 10kg  
 匳 名 白米 40kg  
 匳 名 タオル 40枚  
 ポケットティッシュ

温かい思いやりありがとうございました。有効に使わせていただきます。

### 母子・父子家庭ふれあい事業

#### クリスマスがつどい!

ひとり親家庭を対象としたふれあい事業を行います。  
親子で楽しいひとときを過ごしませんか？

【日 時】12月21日(日)  
10:30～15:30

【場 所】さざなみホール 研修室 (豊積の里総合センター内)

【定 員】市内在住の親子、先着50人



申込・問合せ 12月12日(金)までに市社会福祉協議会  
**TEL 589-4683 FAX 589-5783**

### 高齢者・障害者 なんでも相談会

相談無料  
予約不要

高齢の方や障がいのある方、そのご家族、福祉現場等で支援している方々が抱えておられる悩み、心配ごと、不安を何でもご相談いただける『なんでも相談会』を開催いたします。

法律や福祉などについてのご相談を時間無制限でお受けします！

～どうぞ、お気軽にお越しください～

**開催日時** 平成26年12月6日(土)  
13:30～17:00

**会 場** 草津市役所 2階 特大会議室

**対 象 者** 草津市、守山市、栗東市、野洲市にお住まいの方

**問い合わせ先** NPO法人 成年後見センターもだま  
 草津市野村8-5-19 サニーハイツピア105号  
**電話：077-598-0246**  
**FAX：077-598-0888**

(手話通訳が必要な方は事前にご連絡ください)