



野洲市ファミリー・サポート

センター会報 < R3年2月発行 >

発行：野洲市ファミリー・
 サポート・センター
 野洲市社会福祉協議会
 野洲市西河原 2400
 (野洲市北部合同庁舎 2F)
 電話 589-5960
 FAX 589-5783
 アドレス
 izumi@yasu-syakyo.or.jp

■ ■ コロナ禍のサポートについて ■ ■

令和2年度はコロナ禍でおひとりおひとりの皆さまの意識や工夫の上、活動をしていただく状況でした。令和3年を迎えましたが、コロナ禍の現状は変わらない様相です。今行っているルールを変えることなく対策を講じた上、サポート活動が継続できるようにしていきたいと思っております。

サポート活動を提供していただく、あるいはサポート活動を依頼していただく皆さまに改めまして下記の通りお願いいたします。

- ① 体調によりましては、急遽、中止していただく場合もあります。ご理解、ご了承いただきますようよろしくお願いいたします。
- ② サポートの前後には
 - 検温、咳チェック等の体調管理
 - 手指の消毒、手洗い、うがい
 - 年齢や状態に合わせたマスクの着用



皆さま、お元気ですか。
 会報の送付が大変遅くなり
 申しわけございません。
 ご一読いただけると嬉しいです
 どうぞよろしくお願いいたします。

■ ■ まかせて会員懇談会について ■ ■

まかせて会員の皆さま、今年度もたくさんファミサポ活動でお世話になり、ありがとうございました。今年度はコロナ禍で難しいことや、気遣わなくてはいけないこと等あり、それぞれお互いに大変な一年でした。平常時ではない今だからこそわかったこと、知ったことなどあり、一年の活動を振り返り、情報交換して今後のサポート活動に活かしていきたいと思っております。皆さまにはお忙しくされていることと思っておりますが、ぜひご参加いただきますようどうぞよろしくお願いいたします。



- 🌸 令和3年 3月9日(火) 10:00~11:30
- 🌸 北部合同庁舎 2F 会議室②にて
- 🌸 ご参加いただける方は、3/4(木)までにお知らせください。
- 🌸 担当ごとの情報交換もできるといいなと思っています。

地域で、子育て家庭の応援やお手伝いをしていただけよう、また地域全体にも目を広げて「自分に何かできることはないかな」という思いを一步進めることができるような講座を開催しました。

今回はコロナ禍で実施できない講習もあり、4回の講習になりましたが、報告をご一読し参考にいただければ幸いです。

〔1〕臨床美術体験「脳が喜ぶ！心が笑う！」

令和2年9月25日(金)10:00～12:00 講師:安村 千秋さん

参加者の皆さんの声をお届けします

♡ 楽しくて心が笑う時間でした。

丸いクレヨンで絵を描くなんて、

想像もつきませんでした。

またこんな時間があつたらいいな！

♡ 童心に帰って描いたりんごの絵は、今の自分の気持ちを表すような絵になりました。先生のお話にも感動しました。



〔2〕ストップ！子どもの虐待

令和2年 10月27日(火)10:00～11:30

会場：コミュニティセンターきたの 2F 研修室

講師：野洲市家庭児童相談室 角 泰広さん
岡本 悟志さん

自分の住んでいる周りや地域ををみて、現状に気づき私たちにできることについて考えてみましょう。

虐待が子どもに及ぼす影響

- ① 身体への影響 傷、アザ、低身長、低体重等の後遺症、死に至ることも
- ② 発達への影響 運動、言語、知的発達等の遅れなど
- ③ 精神への影響 愛着問題、信頼関係が築き辛い。PTSD(心的外傷後ストレス障害)
- ④ 行動への影響 家出、万引き、薬物依存などの非行・問題行為、次世代の親子関係に引き継がれる可能性

DVが子どもに及ぼす影響 児童虐待法において、18歳未満の子どもがいる家庭内でDVが行われることは、児童虐待であると定義されている(法第2条)

児童虐待の早期発見が重要。虐待の要因に気づいたら支援につなぐことが、発生予防になると考えられている。

相談を受けたら ①よく話を聞いてあげましょう ②相談者の気持ちを受け止めて一緒に考えましょう

③内容によっては市役所に相談しましょう

地域でも見守りを。「もしや虐待では？」と思ったらすぐに連絡をしましょう。

通告することで、子どもの命を守ることができます。

間違っても、通告者に責任は有りません。相談者のプライバシーはしっかり守られます。

児童相談所 全国共通 3 桁ダイヤル
野洲市家庭児童相談室 587-6140
滋賀県中央子ども家庭相談センター

189
土日/夜間 587-1121
077-562-8996



[3] わかるとできる おもしろ防災

令和2年11月10日(火)10:00~12:00

会場: コミュニティセンターみかみ 大ホール

講師: 防災備蓄収納マスター 南 あきこさん

♡ 日頃の備えのポイントを
楽しく学びましょう。

一刻を争う時は、
とにかく命を守る
ため
すぐ逃げる！！

●今回は、個人ができる「備え」について学びました。

まずは自分の命を守ることが第一。

自分の命を守ってこそ、他者を気にかけて、助け合いができる。

災害時、気持ちに余裕がもてる、冷静な判断ができ、

次の行動に移ることができる。

そのためには、まず備えることが大切。

備蓄することでその後の気持ちにも、行動にも違いがでる。

●非常時持ち出しの備蓄品は背負って走れる重さに。

すぐに取りれる場所に置く

ひとりにつき一つ(高齢者、乳幼児、ペットもひとつずつ)

貴重品は入れない。小銭が役に立つ(身分証明書があり、口座番号があれば預金はおろせる)

靴とヘルメットをセットで(足と頭を守る)

●リュックに入れて持ち出すものについては、別紙(講座資料)を
参考にして、今すぐにチェックしましょう。

●今後も「防災」についての知識を身につけ、意識を高めていきましょう。



[4] 傾聴のテクニック <良好な対人関係を築く秘訣>

令和2年12月11日(金)10:00~12:00

講師 エイチアールエクシード 産業カウンセラー

小出 民雄さん

♡「傾聴が心の支えになる」ということ。

自己実現の欲求があり、自分を表現したい、理解されたい、わかって欲しいという思いが誰にもある。

人は、適切な「環境」があれば、その人らしく成長していくことができる。その環境とは「自分のことを分かって
くれる人」である。

♡「傾聴に大切なこと」

受容 話し手をそのまま尊重し、受け入れること。

共感 自分のことのように想像しながら聴くこと。

自己一致 利き手側の人としての在り方。

自分自身に素直で、開かれていること。

☀️傾聴の基本スキル☀️

I アイコンタクト

II うなずき あいづち

III スマイル

IV 確認

♡傾聴とは、ラポール<良好な対人関係>を築くためのコミュニケーション・スキルである。

※推薦図書 「傾聴術」 独りで磨ける聴く技術

「共感的傾聴術」 精神分析的に聴く力を高める。

著者: 小宮 昇 出版社: 誠信書房

■ ■ お知らせ ■ ■

終了しました

●セミナーのご案内

「子どもたちの発育と食事」(食育セミナー第15回) 大阪ガス(株)主催

2021年2月27日(土) 14:30~16:30 YouTube ライブ配信

詳しくはチラシまたは、「第15回食育セミナーのホームページ」でお確かめください。



● ファミサポ活動保険について …… 令和3年度活動より対象

<感染症対策>サポート時の事故やケガに備えて、活動保険に加入しています。

この度の新型コロナウイルス感染症への対応としまして、ファミリー・サポート・センター登録のサービス提供会員に対する見舞金を支給する「感染症保障制度」ができました。(コロナだけではなく、新型の感染症すべてについて)

●ファミサポ活動についての 書籍の貸し出しを準備中!

ファミサポの保育サービス提供者のための研修テキストを購入します。

◆書籍「育児サポート3」

監修 小児専門医 大正大学名誉教授 中村 敬氏

編集 発行 一般財団法人 女性労働協会

最近、サポートを始められたまかせて会員さんはもとより、

今までから活動を継続してくださるまかせて会員さん方も、新しい情報や今までの知識の確認というところで、活動の参考にさせていただくことができます。ぜひ、テキストをご利用いただきたいと思います。

●ファミサポ活動について ……DVD

「地域でささえる子育て2」

(ファミリー・サポート・センターの活動)

企画 一般財団法人 女性労働協会

制作 株式会社 桜映画社

[センターにお問い合わせください。](#)

■ ■ 活動報告書より ■ ■ <令和2年9月~令和3年1月>

☀️ Aちゃん(3才)の送迎と預かりのサポート ☀️

~今日はこども園からKさんのおうちに一緒に帰ります~

12月〇日(火)

18:45 こども園へお迎え。

おばあちゃんに靴を買ってもらったと、嬉しそうに話してくれました。少し遠回りをして駅のイルミネーションを見て帰りました。夕食では肉じゃがの糸こんにやくに少し苦労しましたが、味は気に入ったようで楽しく食べてくれました。

夕食後、お買い物ごっこセットで遊びました。

19:45 ママがお迎えに来てくれました。

=kさんの12月の報告書より=

☀️ Cちゃんのサポート ☀️

~弟が生まれたので、しばらくMさんとTさんに

幼稚園までお迎えをしてもらいます~

11月△日(木) 我が子と園庭で鬼ごっこ、かくれんぼなどして遊んで帰りました。

11月□日(月) 我が子と車の座席の取り合いになりました。

12月●日(木) 幼稚園で作った作品で賞をもらったことを話してくれました。

12月〇日(金) 今日も砂場で遊んで帰りました。

=Mさんの11月12月の報告書より=

☀️ Bくんの送迎のサポート ☀️

~守山の習い事教室まで送ってもらいました~

12月●日(金)

15:50 学童保育所へお迎え。久しぶりにお会いしましたが、校外学習で、京都市水族館に行ってイルカショーが楽しかったこと。ロボット教室のこと等、色々とお話してくれました。 = iさんの12月の報告書より =



終了しました