



# 「アロマでリラックス♡」

～アロマで癒される レスキュークリームづくり～

毎日の暮らしの中で、アロマセラピー（芳香療法）は、暮らしを快適にしてくれます。植物のパワーを生活の中に取り入れることで日常が楽しくなる、健康でいられるために、香りを生活にプラスする方法を伝えます。

簡単に作れ、生活の中に取り入れてもらいやすいアロマクラフトを作成します。

- 日時：令和4年 11月21日（月）  
10:00 ～ 12:00
- 講師：ナードアロマセラピー協会認定アロマインストラクター、  
アロマセラピスト、スポーツアロマセラピスト  
wataroma 白井 弥さん
- 会場：コミセンきたの 大ホール

(TEL 077-586-2450)

みんなで学んで、楽しく作りましょう！

先着 30名（材料費 500円）

申し込み締め切り 11月16日（水）



カサカサの肌にも、  
気分の切り替えにも使えます。  
まさに、レスキュークリーム  
です！！



- ◆電話やメールで野洲市社会福祉協議会、ファミリー・サポート・センターへお申し込みください。
- ◆託児の必要な方は、事前にお申し込みください。（無料）
- ◆会員さんや、お友だち、お知り合いにもお声掛けいただき、たくさんのご参加をお待ちしています。市民の方なら、どなたでも参加いただけます。



野洲市社会福祉協議会  
担当 岩井、北林

連絡先 電話. 077-589-5960  
FAX 077-589-5783  
アドレス [iwai@yasu-syakyo.or.jp](mailto:iwai@yasu-syakyo.or.jp)